

TRANSKRYPCJA TEKSTU DO ZADANIA 10.

LES CINQ SECRETS DES GENS CHANCEUX

10.1. Mieux vaut croire qu'il vous arrive constamment de bonnes choses. Et pas seulement de temps en temps. Si vous pensez que les moments difficiles constituent la norme, vous ne prendrez pas la peine de faire évoluer votre situation. En revanche, si vous croyez que vous avez de la chance la plupart du temps, vous adopterez probablement un comportement qui garantit le bonheur.

10.2. Timidité, colère, ressentiment bloquent la chance. Si vous prenez conscience de votre tendance à réagir de manière excessive, vous pourrez neutraliser ces sentiments avant de les exprimer. N'oubliez pas que les comportements négatifs repoussent les gens qui voudraient vous aider et attirent ceux pour qui tout est affreux et sans espoir.

10.3. Les gens qui comparent constamment leur vie à celle des autres finissent souvent par se sentir victimes de la malchance. Ce qui paraît idéal de l'extérieur peut en réalité ne pas l'être pour vous. La jalousie est donc la pire des conseillères.

10.4. Plus votre cercle de connaissances sera large, plus on vous trouvera sympathique et plus la chance risquera de frapper à votre porte. La plupart des gens qui fonctionnent de cette façon ont de la chance parce qu'ils sont en communication avec un grand nombre de personnes qui, à leur tour, partagent des informations et des contacts uniquement pour rester dans le circuit. N'oubliez jamais que la sociabilité, l'énergie et l'ouverture d'esprit attirent la chance.

10.5. Pour se sentir chanceux, il faut porter un regard positif sur le passé et optimiste sur le présent. Ceux qui se disent chanceux ont tendance à mieux se rappeler les bons moments de leur vie et à oublier les événements pénibles. Et même s'ils se rappellent ce qui leur est arrivé de pire, ils constatent qu'ils se sont débrouillés malgré tout.

d'après Sélection du Reader's Digest, janvier 2003

TRANSKRYPCJA TEKSTU DO ZADANIA 11.

BÉBÉS-BULLE

LAURENT : Allez... de la science aujourd'hui pour commencer le journal de 16 heures. On va vous parler de la thérapie génique. Rassurez-vous... on va essayer de comprendre ensemble ce que c'est cette thérapie génique. Mais d'abord, pourquoi est-ce qu'on en parle ? Eh bien, simplement parce que la France hier et les Etats-Unis aujourd'hui... les deux pays ont décidé de stopper pour un moment leurs essais de thérapie génique.

SYLVIE : La thérapie génique, c'est une méthode... une technique qui utilise les gènes pour soigner des personnes.

LAURENT : Exactement. Alors, les travaux sur la thérapie génique dont vous parliez tout à l'heure, Sylvie... ils concernent des enfants que l'on appelle des « bébés-bulle ». Ces enfants, ils souffrent des maladies qui font que ces enfants n'ont aucune immunité... c'est-à-dire que leur corps ne sait pas se défendre contre les virus... Les enfants attrapent donc toutes les maladies. Et donc, on est obligé de les mettre dans des bulles ... des endroits fermés où il n'y a aucun virus.

SYLVIE: Et les enfants, ils restent dans ces bulles en attendant des greffes de moelle osseuse.

LAURENT : Oui... Alors la moelle osseuse, c'est quelque chose qu'on trouve dans les os... Et cette moelle, elle sert à fabriquer les éléments que l'on trouve dans le sang. Alors... Oui... Pour que ces enfants puissent mieux se défendre contre les virus... contre les maladies, il faut leur greffer... leur donner de la moelle osseuse... de la moelle qui vient bien sûr d'une personne en bonne santé. Il n'est malheureusement pas toujours possible de trouver un donneur.

SYLVIE : Et la thérapie génique dans tout ça ?

LAURENT : Eh bien la thérapie génique, c'est une technique qui consiste à prendre aux enfants malades des cellules de moelle osseuse... Ces cellules, elles sont traitées... elles sont nettoyées, si l'on peut dire. On enlève la maladie de ces cellules... et ensuite, on les multiplie. Une fois obtenues en nombre suffisant, elles sont remises dans le corps de l'enfant.

SYLVIE : Et c'est vrai qu'il y a des enfants qui ont été soignés comme ça et qui ont guéri. Alors, pourquoi est-ce que la France et les Etats-Unis ont décidé de suspendre cette méthode ?

LAURENT : Eh bien, parce que justement, l'un des enfants soignés s'est retrouvé avec une sorte de cancer du sang... Et on pense que cette maladie, l'enfant l'a contractée à cause de la thérapie. Donc, c'est par précaution. C'est pour être prudent que la France et les Etats-Unis préfèrent stopper pour l'instant leurs expériences de thérapie génique.

d'après La Radio France Internationale du 4 octobre 2002

TRANSKRYPCJA TEKSTU DO ZADANIA 12.

LE PALUDISME

LAURENT : Nous allons maintenant parler d'une formidable découverte scientifique... Une découverte qui pourrait aider un jour à soigner et même faire disparaître le paludisme. Alors, pour bien comprendre l'importance de cette découverte, il faut savoir que chaque année presque 500 millions de personnes attrapent le paludisme. Et chaque année encore, ce sont presque 3 millions de personnes qui meurent du paludisme. Oui, c'est énorme...

SYLVIE : Alors, cette découverte scientifique... qu'est-ce que c'est ? Alors, tout d'abord, vous le savez, le paludisme, ça s'attrape à cause d'un moustique. Ce moustique s'appelle l'Anophèle. Et quand ce moustique vous pique, vous attrapez le paludisme. Eh bien, la nouveauté aujourd'hui, c'est que des chercheurs ont réussi à décrypter le génome de ce moustique. Le génome – donc – on dit que c'est la carte d'identité d'une espèce. C'est-à-dire que quand on sait lire le génome de cette espèce, on comprend comment fonctionne cette espèce.

LAURENT : Alors... Pour ce qui est de l'Anophèle. En lisant le génome de ce moustique, les scientifiques ont découvert, par exemple, comment fonctionne son odorat. C'est-à-dire qu'ils ont compris pourquoi l'Anophèle est attiré par certaines odeurs et pas par d'autres.

SYLVIE : Eh bien, Laurent, maintenant qu'on a compris ça, on peut commencer à réfléchir sur les moyens d'attirer les moustiques vers d'autres choses que les hommes...

LAURENT : Oui, c'est très important tout ça... Mais quand est-ce qu'on va réussir à faire disparaître le paludisme ?

SYLVIE : Ce n'est pas pour tout de suite. Ce sera long... les scientifiques le savent. Mais il pourrait y avoir une première conséquence de cette découverte, c'est qu'avec ces nouvelles connaissances, les Laboratoires vont se mettre au travail pour essayer de trouver le médicament. Vous imaginez un peu le succès pour le laboratoire qui trouvera ce médicament !

LAURENT : Oui. Mais donc pour l'instant, on n'en est pas encore là. Alors rappelons qu'en attendant, le meilleur moyen de se protéger, ce sont les moustiquaires avec de l'insecticide, installées au-dessus du lit, à la fenêtre ou à l'entrée de la pièce pour empêcher les moustiques d'entrer. Problème : ces moustiquaires, ça coûte cher...

d'après La Radio France Internationale du 3 octobre 2002